**Sachunterricht:** Um sein tägliches Arbeitspensum zu dokumentieren, bietet es sich an, ein kleines Lerntagebuch zu verfassen. Dies kann sehr individuell gestaltet sein, sollte jedoch über folgende Inhalte verfügen.

Beispiel:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Fach | Seite | Zeit / Dauer |
| Freitag, 20.3.2020 | Mathe | Seite 35  Alfons Mathe | 25 Min  15 Min |
|  | Deutsch | Lies mal  Antolin | 15 Min  25 Min |
|  |  |  |  |

Die tägliche Lernzeit sollte für die Kinder angemessen sein, d.h. 2,5 Zeitstunden nicht überschreiten. Bitte denken Sie daran, nach Möglichkeit eine ruhige Arbeitsatmosphäre herzustellen (Fernseher/Radio) sollten beim Lernen ausgeschaltet sein.